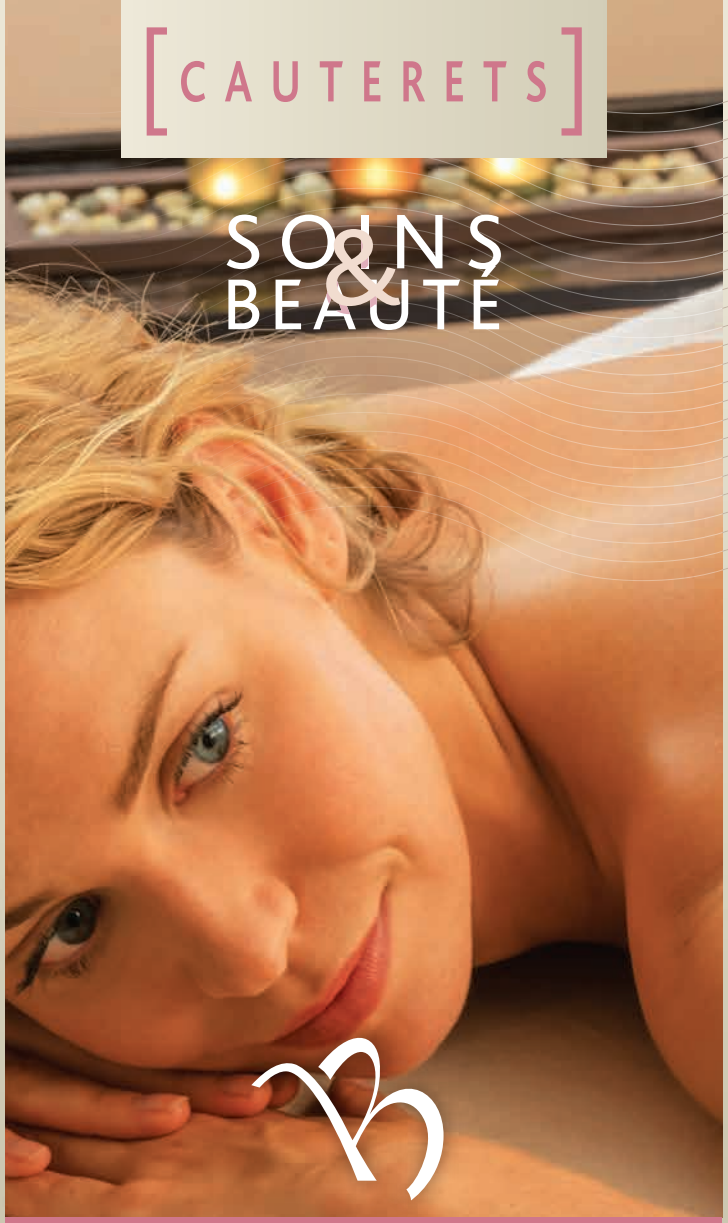
[CAUTERETS]

SOINS & BEAUTÉ



LES BAINS DU ROCHER

SPA THERMAL DE CAUTERETS

2017/2018

Modelages

Le corps

Modelage dos 20 mn — **40€**

Modelage détente
Modelage stimulant et relaxant, favorisant la détente musculaire.
- 30 mn *(plante des pieds, jambes et dos)* — **50€**
- 45 mn *(face arrière, bras, trapèzes, visage et cuir chevelu)* — **60€**

Modelage sportif 30 mn — **55€**
Facilite la récupération, la détente musculaire et favorise l'élimination des toxines. Idéal après une journée de randonnée ou de ski.
Réalisé avec les produits « Ballot Flurin ».

Modelages 60 mn — **75€**
- Californien
Modelage de tout le corps pour une relaxation profonde.
- Energétique
Revitalisant et déstressant, améliore la circulation des énergies.

Modelage duo 60 mn — **160€**
Modelage relaxant pour deux personnes, effectué simultanément par deux praticiennes, dans une même cabine.

Visage et haut du dos

Modelage relaxant 25 mn — **40€**
Visage, trapèzes et cuir chevelu.

Spécifiques

Réflexologie plantaire 60 mn — **75€**
Modelage des zones réflexes du pied, procurant bien-être et équilibre de tout le corps.

Modelage minéral aux pierres chaudes 60 mn — **80€**
La chaleur des pierres volcaniques de basalte apporte calme, détente et relaxation.

Toucher podo énergétique 1h30* — **85€**
**soin de 60 mn – Présentation et ressenti : 30 mn*
Réalisée en douceur, cette méthode de détente permet de libérer les blocages, de retrouver l'élan vital et de rétablir l'équilibre énergétique.

Lit d'eau hydromassant 25 mn — **20€**
Ce soin peut s'effectuer habillé, confortablement allongé sur un matelas d'eau. Il procure chaleur et décontraction musculaire.

Amma assis 20 mn — **50€**
Technique basée sur l'art traditionnel d'acupression japonais.
Tête, épaules, dos, nuque, bras.

Femme enceinte 60 mn — **80€**
Modelage détente accompagnant la future maman tout le long de sa grossesse.

NOUVEAU

LPG : nouveaux soins endermologie® anti-âge et minceur
Le nouveau brevet endermologie combine la meilleure efficacité de ses technologies brevetées pour une stimulation plus intense et plus rapide sur la peau.

A découvrir à l'accueil des Bains du Rocher ou sur **www.bains-rocher.fr**

Soins

Le visage

NOUVEAU
Beauté naturelle 30 mn — **40€**
Soin classique du visage utilisant les ingrédients nobles et purs des abeilles pour nourrir généreusement la peau.

NOUVEAU
Plaisir d'arômes 60 mn — **70€**
Soin aromatique éclat et bien-être pour gommer les traits fatigués et retrouver une peau éclatante.

Régénération extrême 1h15 — **85€**
Un soin régénérant pour réduire les rides et améliorer la fermeté de votre peau.

NOUVEAU
Le Grand Classique 1h30 — **90€**
Soin de nettoyage profond, traitant et relaxant pour retrouver une peau nette, parfaitement équilibrée et un teint lumineux.

NOUVEAU
Men express 30 mn — **40€**
Soin aromatique anti-fatigue, éclaircit le teint et chasse la mauvaise mine.

Nos soins sont réalisés avec les produits :

YON-KA PARIS
Soins phyto-aromatiques 100% français

Ballot-Flurin
Produits pyrénéens et bio, issus de la ruche

AHAVA
Essential Dead Sea Treatment
Soins à base de minéraux de la Mer Morte

Le corps

Application locale de boue de la Mer Morte 20 mn — **30€**
Atténue les douleurs musculaires et articulaires. Vertus apaisantes et bienfaisantes sur la peau.

Gommages 45 mn — **55€**
• Au beurre de sel de la Mer Morte : gommage doux et fondant.
• Minéral : exfoliation intense et rafraîchissante.

Soin antistress 60 mn — **70€**
Application de sel liquide, suivie d'un gommage au beurre de sel de la Mer Morte, associés à des pressions douces au niveau du crâne, de la nuque, des mains et des pieds.

Soin body-sculpt 60 mn — **75€**
Soin anti-cellulite pour retrouver une peau plus ferme, plus tonique et plus lisse. Gommage, modelage et enveloppement.

Evasion détente 1h15 — **80€**
Gommage aux cristaux de sel de la Mer Morte, associé à un soin du visage, pour une reminéralisation intense du corps et du visage.

Evasion minérale 1h15 — **85€**
Gommage aux cristaux de sel de la Mer Morte, suivi d'un enveloppement tiède, régénérant et décontractant de boue noire.

Croisière minérale 2h — **130€**
Soin complet du corps et du visage : *application de sel liquide, escapade au hammam suivie d'un gommage aux cristaux de sel, puis d'un enveloppement de boue, associés à un soin du visage, pour une peau souple et lumineuse (prévoir maillot de bain).*

Les bienfaits de l'eau thermale

Bain hydromassant en eau thermale 20 mn
- Classique — **20€**
- Aux huiles essentielles bio — **26€**
- Aux cristaux de sel de la Mer Morte — **26€**

Application de boue thermale 15 mn — **25€**
Boue à base d'argile verte et d'eau thermale de Cauterets. Procure une sensation de chaleur, son action myorelaxante et antalgique en fait un soin idéal après un effort physique.

Epilations

Renseignements sur **www.bains-rocher.fr** *ou au* **05 62 92 14 20**

Une pause aux bains ...

pour prendre soin de soi

Rocher **50€**
1 lit d'eau hydromassant 25 mn
1 application de boue thermale 15 mn
Accès au spa 2h

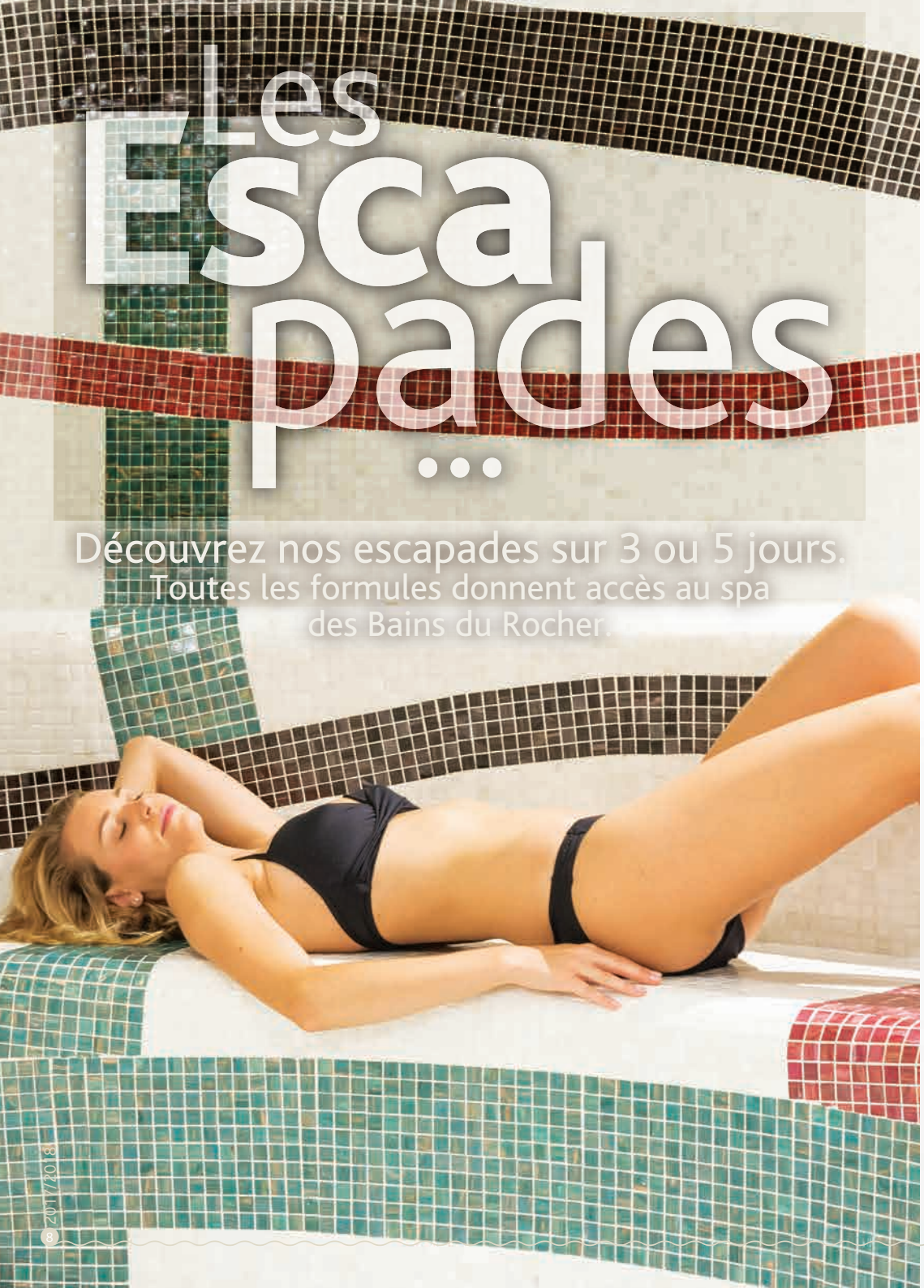
Relaxante **98€**
En duo* **178€**
1 soin du visage 30 mn
1 modelage relaxant 45 mn
Accès au spa 2h
**Soins réalisés dans deux cabines différentes*

Bien-être **118€**
En duo* **218€**
1 soin du visage 30 mn
1 modelage relaxant 45 mn
1 application de boue de la Mer Morte 20 mn
Accès au spa 2h
**Soins réalisés dans deux cabines différentes*

Future maman **135€**
1 modelage femme enceinte 60 mn
1 bain hydromassant 20 mn
1 soin du visage 30 mn
Accès au spa 2h

Les Escapades...

Découvrez nos escapades sur 3 ou 5 jours.
Toutes les formules donnent accès au spa des Bains du Rocher.



Silhouette

3 jours	**250€**
5 jours	**450€**

Un programme de soins raffermissants et amincissants, permettant de drainer et tonifier votre silhouette.

1er jour
1 bain cristaux de sel 20 mn
1 soin minceur LPG 20 mn
1 accès sauna / hammam

2ème jour
1 bain cristaux de sel 20 mn
1 modelage drainant 45 mn
1 soin body-sculpt 30 mn
1 accès sauna / hammam

3ème jour
1 bain cristaux de sel 20 mn
1 soin minceur LPG 30 mn
1 accès sauna / hammam

4ème jour
1 modelage drainant 45 mn
1 soin body-sculpt 60 mn
1 accès sauna / hammam

5ème jour
1 bain cristaux de sel 20 mn
1 soin minceur LPG 30 mn
1 accès sauna / hammam

Esprit Zen

3 jours **280€**
5 jours **425€**

Un mélange de bien-être et de détente pour un esprit reposé et libéré.

1er jour
1 bain aux huiles essentielles 20 mn
1 lit d'eau hydromassant 25 mn
1 réflexologie plantaire 60 mn
1 accès hammam / salle de repos en pierre de sel

2ème jour
1 bain aux huiles essentielles 20 mn
1 application locale de boue de la Mer Morte 20 mn
1 modelage dos 20 mn
1 accès hammam / salle de repos en pierre de sel

3ème jour
1 bain aux huiles essentielles 20 mn
1 modelage californien 60 mn
1 accès hammam / salle de repos en pierre de sel

4ème jour
1 bain aux huiles essentielles 20 mn
1 lit d'eau hydromassant 25 mn
1 modelage visage 25 mn
1 accès hammam / salle de repos en pierre de sel

5ème jour
1 bain aux huiles essentielles 20 mn
1 évasion minérale 1h15
1 accès hammam / salle de repos en pierre de sel

Bien-être du dos

3 jours **220€**

Une parenthèse bien-être pour soulager les douleurs musculaires et dénouer les tensions.

1er jour
1 bain hydromassant classique 20 mn
1 application de boue thermale 15 mn
1 modelage dos 20 mn
Accès spa

2ème jour
1 bain hydromassant classique 20 mn
1 application de boue thermale 15 mn
1 lit d'eau hydromassant 25 mn
Accès spa

3ème jour
1 bain hydromassant classique 20 mn
1 application de boue thermale 15 mn
1 modelage californien 60 mn
Accès spa

LES BAINS DU ROCHER

SPA THERMAL DE CAUTERETS

Infos pratiques

Réservez votre soin au
05 62 92 14 20

Cadeaux bien-être :
choisissez la formule
qui les fera craquer.

Soins à partir de 14 ans

Soins accessibles aux femmes enceintes

Avenue du Docteur Domer
65110 Cauterets

05 62 92 14 20
accueil@bains-rocher.fr

www.bains-rocher.fr

Conception : TRIBU nomade Crédits photos : Pascal Franchini, Jean Masson - Ne pas jeter sur la voie publique