



LES BAINS
DU ROCHER

SPA THERMAL DE CAUTERETS



Marque française fondée en 1946, la Maison Sothys est spécialiste des soins de beauté haut de gamme pour le visage et le corps.

Combinant expertise scientifique et ingrédients éco-certifiés, la marque Sothys développe des produits efficaces autour de formules uniques, associées à des gestuelles et des protocoles de soins exclusifs pour vous offrir une expérience unique et sensorielle.

La marque Sothys œuvre pour une beauté responsable, respectueuse de la peau et est engagée en faveur de la protection de l'environnement.



SOINS VISAGE

SOIN ORGANICS

30 minutes | 65 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. Alliance de la sensorialité et de l'efficacité pour ce soin visage certifié biologique Sothys Organics®.

SOIN DE SAISON

45 minutes | 80 €

Un concept inédit pour révéler l'éclat de la peau, alliant chronobiologie et fragrance de saison pour une expérience sensorielle parfaitement harmonisée avec chaque période de l'année.

SOIN INTENSIF HYDRATANT

1h15 | 110 €

Massage tonifiant, enveloppement fraîcheur : une réponse d'hydratation absolue pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse.

SOIN INTENSIF JEUNESSE

1h15 | 115 €

Vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

MASSAGES

INDONÉSIE ANCESTRALE

60 minutes | 100 €

Un protocole de soin inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens, pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies.

SOINS CORPS

HANAKASUMI

60 minutes | 115 €

Un protocole d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

SOIN SIGNATURE ORGANICS

1h30 | 150 €

Certifié biologique Sothys Organics®, ce soin est un véritable moment de détente, hautement relaxant, aux notes délicates et fraîches. Il vous offre un gommage gourmand au sucre et un massage apaisant.



LES SOINS

VISAGE

SOIN LPG ENDERMOLOGIE

10 minutes | 20 €

Anti-âge et indolore, ce soin permet de tonifier la peau et de repulper les rides. Il peut être inclus dans tous les soins du visage proposés ci-dessous.

BEAUTÉ NATURELLE

30 minutes | 50 €

Découverte des ingrédients nobles et purs des abeilles pour nourrir généreusement la peau, ce soin du visage apporte éclat et hydratation.

MINI PURE

45 minutes | 60 €

Ce soin convient à tous les types de peau et il est idéal pour les peaux sujettes aux imperfections, élimine les impuretés et les cellules mortes.

MINI LISSE

60 minutes | 75 €

Ce soin régénère la peau de manière optimale et vous procure une profonde relaxation grâce à un massage d'exception réalisé avec un gua sha en quartz rose.

CORPS

GOMMAGE GRAINS DE MIEL

45 minutes | 55 €

Exfoliation du corps, le grain de peau est affiné, la peau est plus lisse, souple et éclatante.

SOIN JAMBES FRAÎCHES

45 minutes | 70 €

Massage tonifiant, enveloppement fraîcheur : offrez à vos jambes une sensation de légèreté. Idéal après une journée en montagne ou au ski.

SOIN API ANTI-STRESS

60 min | 95 €

Trésor de la ruche, ce soin anti-stress est conçu pour vous offrir un moment de détente absolue tout en apportant réconfort et douceur à votre peau.

COCOONING DE LA RUCHE

1h30 | 125 €

Soin gourmand des Pyrénées, il régénère, hydrate, apaise et protège votre peau : gommage aux noyaux de prunes, massage à l'huile de propolis, suivi d'un enveloppement au miel bio de Caunterets.

LES MASSAGES



MASSAGE CALIFORNIEN

50 minutes | 80 € - 60 minutes | 90 €

Ensemble de mouvements enveloppants et harmonieux pour soulager les tensions musculaires les plus profondes.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

50 minutes | 80 € - 60 minutes | 90 €

Stimule des points d'acupression afin de libérer les tensions musculaires et les blocages énergétiques pour apaiser le mental et apporter du bien-être.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

50 minutes | 80 € - 60 minutes | 90 €

Originaire de l'Inde du sud, des pieds au cuir chevelu, tonifie et relaxe les tissus musculaires tout en induisant un état de bien-être général.

MASSAGE DRAINANT

50 minutes | 80 € - 60 minutes | 90 €

Mouvements doux et lents visant à améliorer la circulation et à drainer les toxines présentes dans le corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50 minutes | 80 € - 60 minutes | 90 €

Massage des pieds qui rééquilibre le flux d'énergie, procurant bien-être et équilibre au corps.

MASSAGE VISAGE

20 minutes | 45 €

Massage du visage, du cuir chevelu et de la nuque, associant des effleurages relaxants, réduit le stress et améliore l'apparence de la peau.

MASSAGE DOS

20 minutes | 50 €

Libère les tensions et favorise le relâchement des muscles du dos afin de débloquent les zones contractées.

AMMA ASSIS

20 minutes | 50 €

Technique basée sur l'art traditionnel d'acupression japonaise, ce massage est idéal pour dénouer les tensions du dos, des épaules et de la nuque.

MASSAGE DÉTENTE

30 minutes | 60 €

Invitation au bien-être, ce massage libère les tensions et procure une détente profonde.

MASSAGE SPORTIF

30 minutes | 65 €

Facilite la détente musculaire et favorise l'élimination des toxines. Idéal après une randonnée ou une journée en ski.

MASSAGE FUTURE MAMAN

60 minutes | 90 €

À partir du 4ème mois, ce massage accompagne la future maman tout au long de sa grossesse.

PIERRES CHAUDES

60 minutes | 95 €

Réalisé avec des pierres volcaniques de Basalte qui diffusent doucement la chaleur. Ce soin procure une exceptionnelle sensation de bien-être.

MASSAGE SIGNATURE DUO

60 minutes | 200 €

Dans une même cabine, partagez un moment à deux avec un massage unique créé par nos soins.

MASSAGE PITCHOUN

20 minutes | 45 €

Pour les enfants de 7 à 11 ans accompagnés d'un adulte, ensemble de manoeuvres douces et enveloppantes permettant une première approche au massage.

MASSAGE TEENAGERS

30 minutes | 55 €

Massage des pieds au cuir chevelu, des mouvements enveloppants afin de faire le plein d'énergie. Réservé aux adolescents de 12 à 14 ans, accompagnés d'un adulte.



SOINS & BEAUTÉ DES MAINS

Un soin complet des mains et des pieds pour retrouver éclat et hydratation.

Beauté des mains | 30 €

Beauté des pieds | 35 €

SEMI-PERMANENT

Mise en beauté avec nos poses de vernis des marques OPI et 1944.

Dépose vernis semi-permanent | 15 €

Pose vernis semi-permanent | 34,90 €

Dépose + pose vernis semi-permanent | 39,90 €

L'INSTITUT DE BEAUTÉ

ÉPILATIONS AU FÉMININ

Contour des lèvres | 10 €

Sourcils | 10 €

Aisselles | 13 €

Demi-bras | 15 €

Bras entiers | 20 €

Maillot simple | 13 €

Maillot brésilien | 18 €

Maillot intégral | 32 €

Demi-jambes | 19 €

Jambes entières | 28 €

ÉPILATIONS AU MASCULIN

Aisselles | 15 €

Épaules | 15 €

Dos | 25 €

Torse | 25 €

Demi-jambes | 25 €

Jambes entières | 35 €



FORFAITS

Contour des lèvres + sourcils + menton | 18 €

Demi-jambes + maillot simple ou aisselles | 30 €

Jambes entières + maillot simple ou aisselles | 38 €

Demi-jambes + maillot simple + aisselles | 40 €

Jambes entières + maillot simple + aisselles | 50 €

Supplément maillot brésilien | 10 €

Supplément maillot intégral | 15 €

L'EAU THERMALE

Le village de Cauterets est connu pour les vertus de ses eaux thermales depuis des siècles.

L'eau thermale naturellement chaude et soufrée est réputée pour ses bienfaits thérapeutiques pour les voies respiratoires et les rhumatismes.

BAIN HYDROMASSANT EN EAU THERMALE

Le bain thermal proposé à une température de 36°C, combine jets d'eau thermale de Cauterets et jets d'air sous pression, ce qui offre un effet de massage tonique et contribue à décontracter les tensions musculaires.

20 minutes

Classique | 25 €
Aux huiles essentielles | 29 €
Aux cristaux de sel | 29 €

CATAPLASMES DE BOUE THERMALE

Application de boue en couche épaisse sur toute la longueur du dos et les épaules ainsi que les genoux et les quadriceps, pour un soulagement des tensions musculaires et un effet relaxant immédiat.

20 minutes | 30 €

ENVELOPPEMENT DE BOUE THERMALE

Application d'une couche fine de boue sur l'ensemble du corps pour se relaxer, améliorer la texture de la peau et détoxifier l'organisme.

20 minutes | 40 €



UNE PAUSE AUX BAINS

PAUSE ROCHER • 60 €

Bain hydromassant classique
20 minutes

Cataplasmes de boue thermique
20 minutes

PAUSE PLAISIR • 99 €

Cataplasmes de boue thermique
20 minutes

Massage détente
45 minutes

PAUSE RELAXANTE • 115 €

(pour deux personnes* • 215 €)

Massage détente
45 minutes

Soin beauté naturelle
30 minutes

FUTURE MAMAN • 130 €



Massage future maman
60 minutes

Soin beauté naturelle
30 minutes

PAUSE BIEN-ÊTRE • 140 €

(pour deux personnes* • 265 €)

Cataplasmes de boue thermique
20 minutes

Massage détente
45 minutes

Soin beauté naturelle
30 minutes

*soins réalisés dans deux cabines différentes



ACCÈS AU
SPA THERMAL
2H / JOUR.



Une escapade aux Bains...

ESPRIT SEREIN

3 jours | 320 € - 4 jours | 450 € - 5 jours | 520 €

1er jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes

Massage détente | 30 minutes

2ème jour

Bain aux huiles essentielles | 20 minutes

Soin api anti-stress | 60 minutes

3ème jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes

Massage ayurvédique | 60 minutes

4ème jour

Bain aux huiles essentielles | 20 minutes

Soin signature organics | 1h30

5ème jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes

Réflexologie plantaire | 60 minutes



ACCÈS AU SPA THERMAL &
À LA SALLE DE SPORT 2H / JOUR.

Une escapade aux Bains...

BIEN-ÊTRE MUSCULAIRE

3 jours | 290 € - 4 jours | 360€ - 5 jours | 465 €

1er jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes
Massage sportif | 30 minutes

2ème jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes
Amma assis | 20 minutes

3ème jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes
Massage californien | 60 minutes

4ème jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes
Massage dos | 20 minutes

5ème jour

Cataplasmes de boue thermique | 20 minutes
Massage ayurvédique | 60 minutes



ACCÈS AU SPA THERMAL &
À LA SALLE DE SPORT 2H / JOUR.





RÉSERVATIONS

Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance par téléphone au 05 62 92 14 20 ou par email à accueil@bains-rocher.fr.

ACCÈS À L'INSTITUT

Tous nos soins sont destinés aux personnes de 15 ans et plus.
Deux soins sont dédiés pour les enfants et les adolescents.
Un adulte devra être présent en soin pour les personnes mineures.

Nous mettons à votre disposition des peignoirs, draps de bain.

INFORMATION SANTÉ

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre état de santé au moment de la réservation, en particulier en cas de grossesse.
Ce sont des soins de bien-être, non thérapeutiques.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil des Bains du Rocher 15 minutes avant votre rendez-vous.

ARRIVÉE TARDIVE

En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin et ce, afin d'honorer les réservations suivantes.

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant le début des soins, pour permettre le remboursement de l'acompte.

MARQUES PARTENAIRES

Sothys : cosmétiques Français haut de gamme à base d'actifs végétaux.
Ballot-Flurin : produits Pyrénéens et bio, issus de la ruche.
Minima[liste] : cosmétiques Français sans eau, 100% d'origine naturelle.
OPI & 1944: beauté des mains, des pieds et soins des ongles.



**VOUS AVEZ BESOIN DE PLUS DE RENSEIGNEMENTS OU
VOUS SOUHAITEZ EFFECTUER VOTRE RESERVATION,
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET**



05 62 92 14 20 - accueil@bains-rocher.fr
Avenue du Docteur Domer - 65110 CAUTERETS

BAINS DU ROCHER Crédits photos : P. Franchini, Bains du Rocher, Cauterets, Minimaliste, Adobe Stock, Sothys, Ballot-Flurin. Ne pas jeter sur la voie publique.