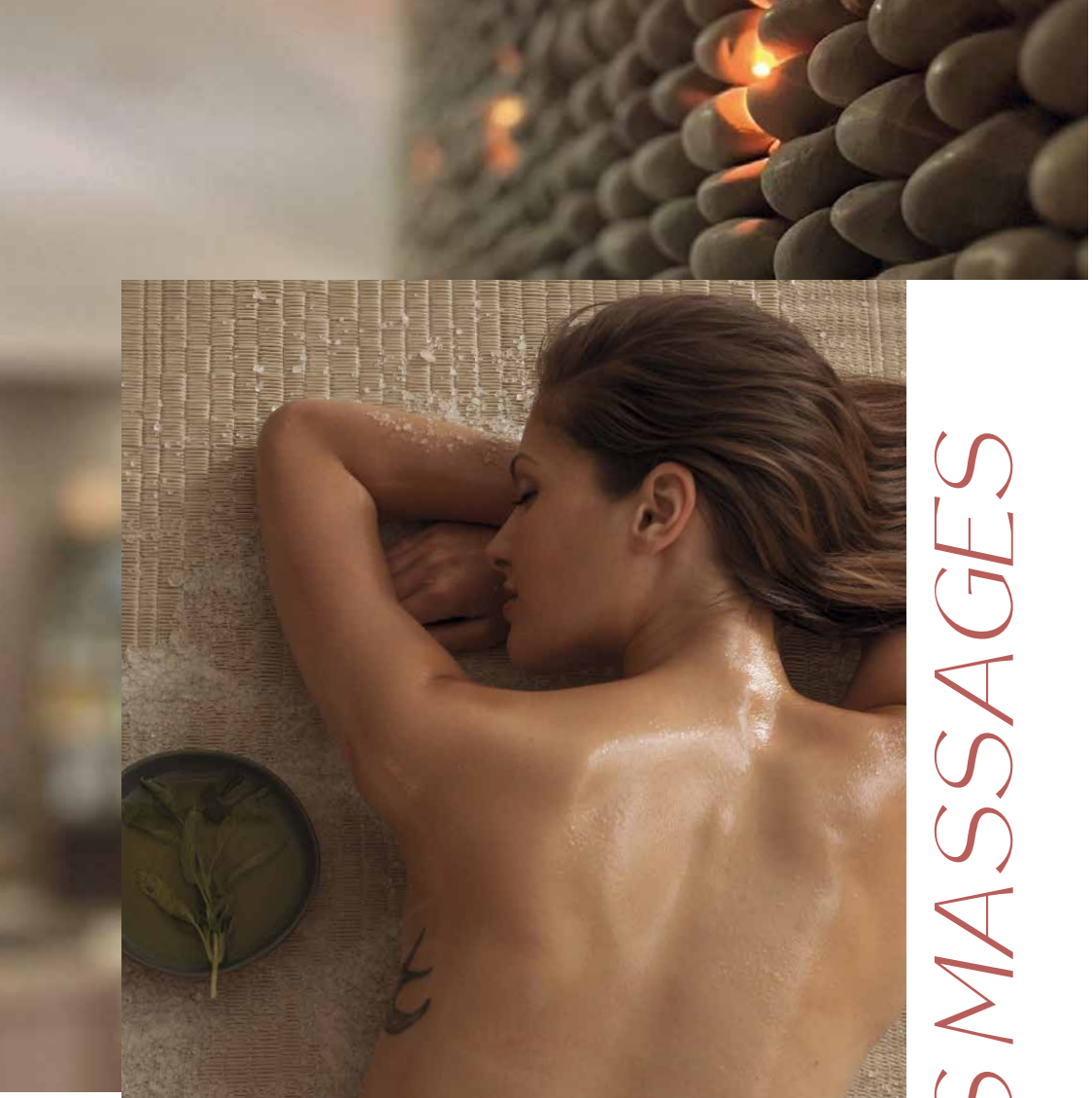
LES BAINS DU ROCHER

SPA THERMAL DE CAUTERETS

SOINS & BEAUTÉ



LES MASSAGES

Massage dos
20 minutes • **45 €**
Libère les tensions et favorise le relâchement des muscles du dos.

Massage visage
20 minutes • **45 €**
Massage du visage, du cuir chevelu et de la nuque, associant des effleurages relaxants et enveloppants pour un pur moment de relaxation.

Massage détente
30 minutes • **55 €**
Invitation au bien-être, ce massage libère les tensions et procure une détente profonde.

Massage duo
60 minutes • **200 €**
Réalisé dans une même cabine, partagez un moment à deux avec un massage unique créé par nos soins ; des mouvements profonds, lents et englobants.

Massages 50 ou 60 minutes

50 minutes • **80 €**
60 minutes • **90 €**

Massage californien
Ensemble de mouvements enveloppants et harmonieux pour soulager les tensions musculaires les plus profondes.

Massage énergétique
Doux, stimule des points d'acupression afin de libérer les tensions et blocages énergétiques pour apaiser le mental et apporter bien-être et sérénité.

Massage ayurvédique
Originaire de l'Inde du sud, des pieds au cuir chevelu, tonifie, relaxe les tissus musculaires et induit un état de bien-être général.

Massage drainant NOUVEAU
Mouvements doux et lents pour améliorer la circulation et drainer les toxines présentes dans le corps.

Réflexologie plantaire
Massage des pieds qui rééquilibre le flux d'énergie procurant bien-être et équilibre du corps.

Amma Assis
20 minutes • **50 €**
Technique basée sur l'art traditionnel d'acupression japonais, ce massage est idéal pour dénouer les tensions du dos, des épaules et de la nuque.

Massage sportif
30 minutes • **60 €**
Facilite la récupération, la détente musculaire et favorise l'élimination des toxines.

Massage femme enceinte
60 minutes • **90 €**
À partir du 4ème mois, ce massage doux et relaxant accompagne la future maman tout au long de sa grossesse.

Massage aux pierres chaudes
60 minutes • **95 €**
Réalisé avec des pierres volcaniques de Basalte qui aident à propager doucement la chaleur. Procure une exceptionnelle sensation de bien-être et de relâchement.

ENFANTS

Massage Pitchoun
20 minutes • **40 €**
Ensemble de manœuvres douces et enveloppantes permettant une première approche au massage. Uniquement pour les enfants de 7 à 11 ans accompagnés d'un adulte.

Massage Teenagers
30 minutes • **50 €**
Des pieds au cuir chevelu, des mouvements enveloppants afin de faire le plein d'énergie. Réservé aux adolescents de 12 à 14 ans accompagnés d'un adulte.

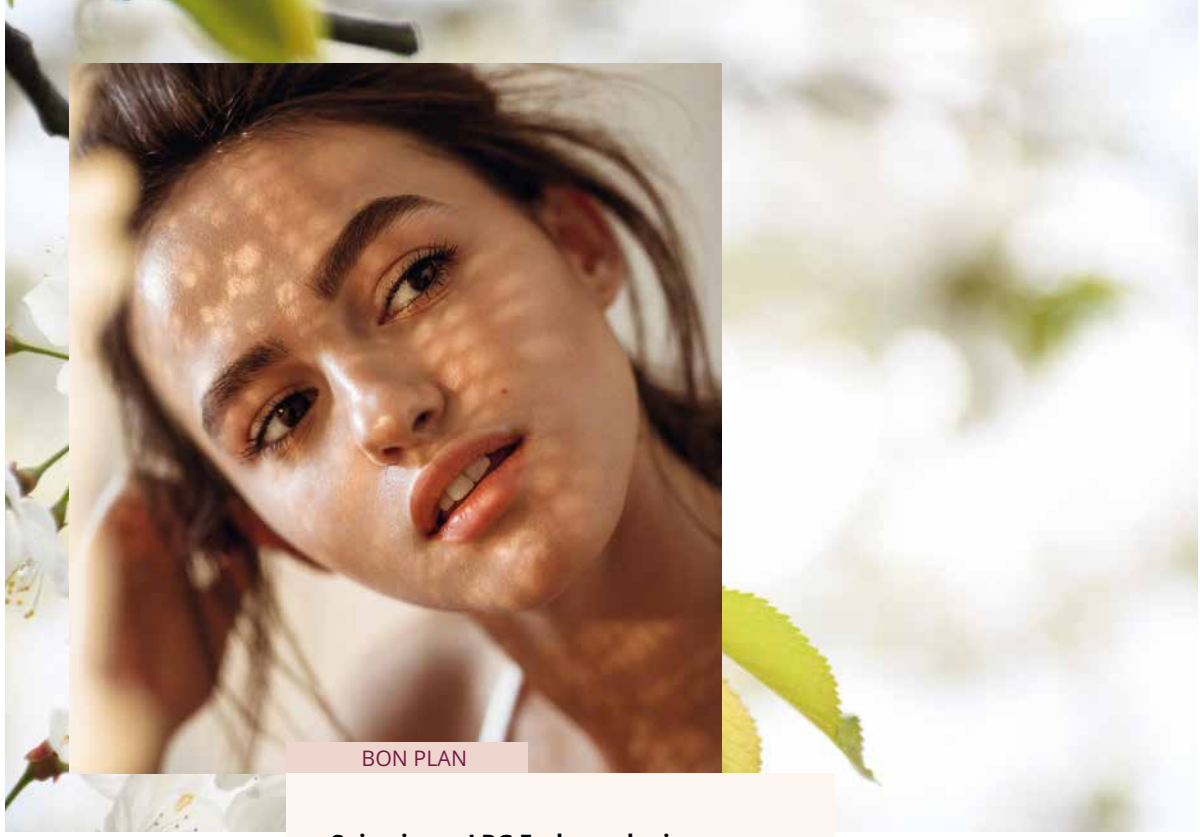
LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

BAIN HYDROMASSANT EN EAU THERMALE
20 minutes
Classique • 25 €
Aux huiles essentielles • 29 €
Aux cristaux de sel de la Mer Morte • 29 €

Boue thermale
20 minutes • **30 €**
Boue à base d'argile et d'eau thermale de Cauterets, procure une sensation de chaleur relaxante, bien-être garanti.

SOINS VISAGE

LES SOINS



BON PLAN

Soin visage LPG Endermologie
10 minutes • **20 €**
Anti-âge et indolore, ce soin permet de tonifier la peau et repulper les rides. Il peut être inclus dans tous les soins du visage.

Beauté naturelle
30 minutes • **45 €**
Soin du visage utilisant les ingrédients nobles et purs des abeilles pour nourrir généreusement la peau.

Mini Pure
45 minutes • **55 €**
Élimine les impuretés et les cellules mortes, soin idéal pour les peaux mixtes à grasses, ainsi que pour les peaux sujettes aux imperfections.

Mini Lisse
60 minutes • **70 €**
Régénère la peau de manière optimale, ce soin convient parfaitement aux peaux sèches et déshydratées.

Beauté originelle
60 minutes • **90 €**
Découverte du monde des abeilles pour lâcher prise et offrir à sa peau un soin riche pour qu'elle soit belle et en bonne santé.

Régénération minérale
1h15 • **90 €**
Renforce les fonctions cellulaires, raffermit et revitalise la peau, prévient efficacement l'apparition des signes du vieillissement prématuré.

SOINS CORPS

Nappage minéral
20 minutes • **30 €**
Application sur tout le corps de boue de la Mer Morte, apaise et régénère la peau.

Gommage minéral
45 minutes • **55 €**
Exfoliation et hydratation du corps tout en douceur.

Soin jambes fraîches
45 minutes • **60 €**
Massage tonifiant et enveloppement fraîcheur ; offrez à vos jambes une sensation de légèreté. Idéal après une journée en montagne ou au retour du ski.

Soin anti-stress
60 minutes • **80 €**
Gommage au beurre de sel de la Mer Morte, associé à des pressions douces au niveau du crâne, de la nuque, des mains et des pieds.

Évasion détente
1h15 • **95 €**
Gommage aux cristaux de sel de la Mer Morte, associé à un soin du visage, pour une reminéralisation intense du corps et du visage.

Cocooning de la Ruche
1h30 • **110 €**
Soin gourmand des Pyrénées, régénère, hydrate, apaise et protège votre peau : gommage aux noyaux de prunes, massage à l'huile de propolis, suivi d'un enveloppement au miel bio de Cauterets.

Croisière minérale
2h • **145 €**
Soin complet du corps et du visage.
Ce soin débute par un massage salé, suivi d'un gommage au sel de la Mer Morte puis d'un enveloppement de boue.
Il se termine par un soin du visage pour une peau souple et lumineuse. Escapade au hammam, prévoir un maillot de bain.

ONGLES

INSTITUT DE BEAUTÉ

BAR À ONGLES

Votre nouvel allié beauté pour vous faire chouchouter jusqu'au bout des ongles. Nous vous proposons des beautés des mains ainsi que des poses de vernis semi permanent de la marque OPI et 1944.

Dépose vernis semi-permanent • 10 €
Beauté des mains • 25 €
Pose vernis semi-permanent • 29,90 €
Dépose + pose vernis semi-permanent • 34,90 €

1944 PARIS O·P·I

ÉPILATIONS

ÉPILATIONS AU FÉMININ

Contour des lèvres • 8,50 €
Sourcils • 10 €
Aisselles • 11 €
Demi-bras • 15 €
Bras entiers • 20 €
Maillot simple • 11 €
Maillot brésilien • 18 €
Maillot intégral • 25 €
Demi-jambes • 18 €
Jambes entières • 28 €

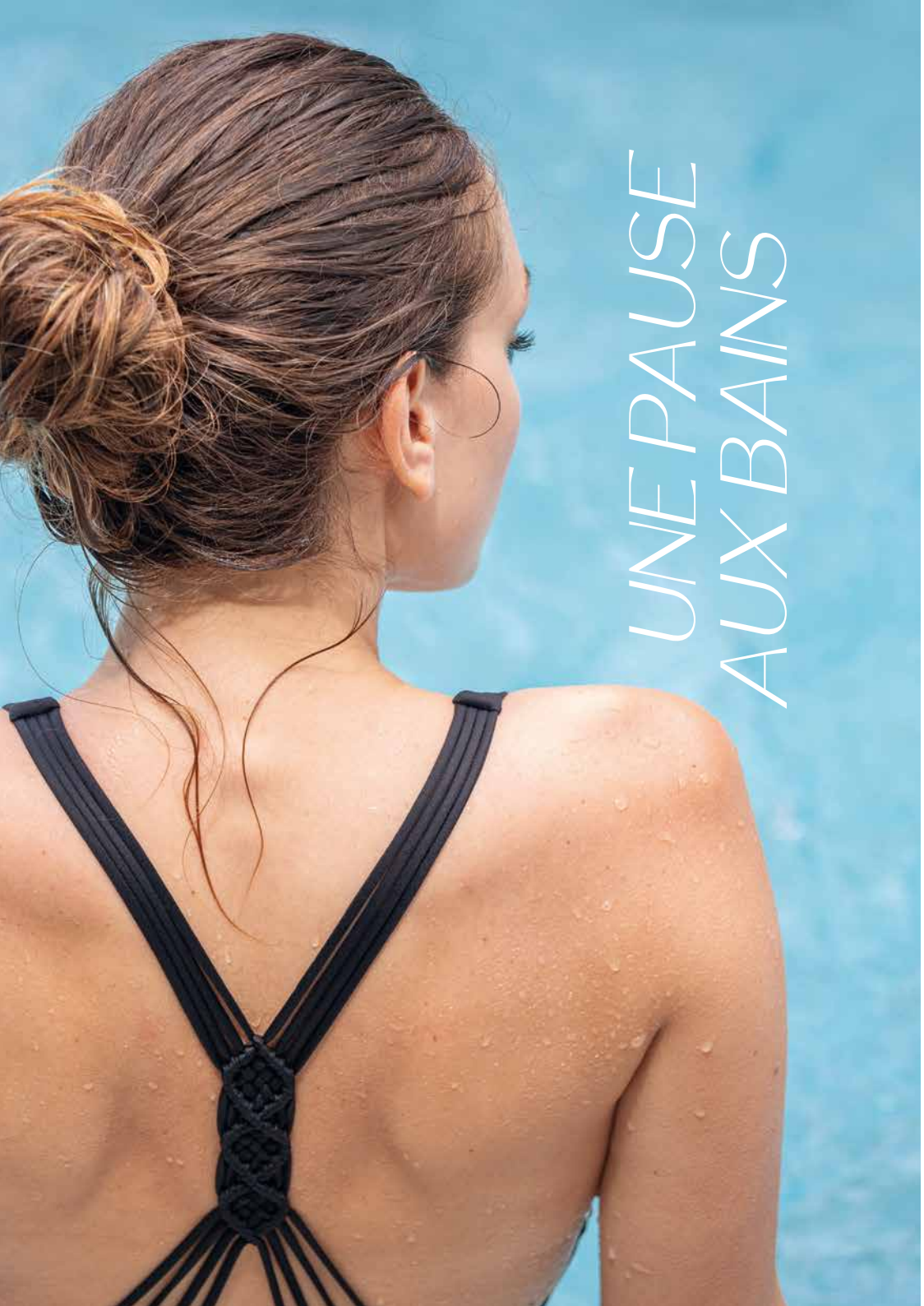
AU MASCULIN

Aisselles • 11 €
Épaules • 15 €
Dos • 25 €
Torse • 22 €
Demi-jambes • 25 €
Jambes entières • 35 €

FORFAITS

Contour des lèvres + sourcils + menton • 18 €
Demi-jambes + maillot simple ou aisselles • 26 €
Jambes entières + maillot simple ou aisselles • 34 €
Demi-jambes + maillot simple + aisselles • 37 €
Jambes entières + maillot simple + aisselles • 42 €

Supplément maillot brésilien • 8 €
Supplément maillot intégral • 13 €



UNE PAUSE AUX BAINS

ROCHER • 60 €

Bain hydromassant classique
20 minutes
Boue thermale
20 minutes

PAUSE PLAISIR • 95 €

Boue thermale
20 minutes
Massage détente
45 minutes

RELAXANTE • 105 €
(pour deux personnes* • 195 €)
Massage détente
45 minutes
Soin beauté naturelle
30 minutes
*soins réalisés dans deux cabines différentes

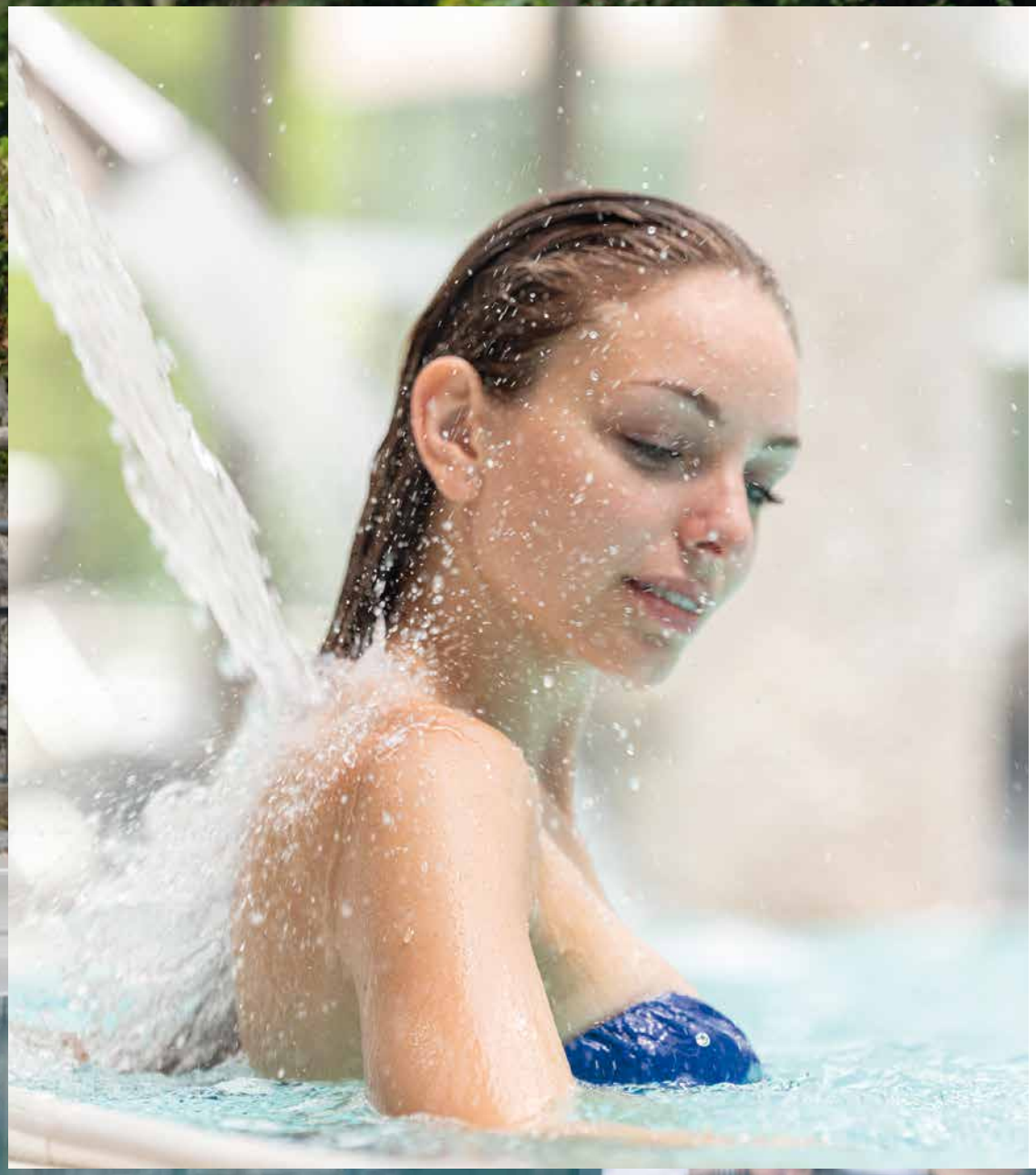
FUTURE MAMAN • 130 €

Massage femme enceinte
60 minutes
Soin beauté naturelle
30 minutes

BIEN-ÊTRE • 135 €
(pour deux personnes* • 243 €)
Boue thermale
20 minutes
Massage détente
45 minutes
Soin beauté naturelle
30 minutes
*soins réalisés dans deux cabines différentes

+

ACCÈS 2H AU SPA THERMAL INCLUS



UNE ESCAPADE AUX BAINS...

BIEN-ÊTRE MUSCULAIRE

3 jours • **270 €** - 4 jours • **345 €** - 5 jours • **450 €**

1er jour :

Boue thermale • 20 minutes
Massage sportif • 30 minutes

2ème jour :

Boue thermale • 20 minutes
Amma assis • 20 minutes

3ème jour :

Boue thermale • 20 minutes
Massage californien • 60 minutes

4ème jour :

Boue thermale • 20 minutes
Massage dos • 20 minutes

5ème jour :

Boue thermale • 20 minutes
Massage ayurvédique • 60 minutes

+

ACCÈS AU SPA THERMAL
2H / JOUR.

UNE ESCAPADE AUX BAINS...

ESPRIT SEREIN

3 jours • **299 €** - 4 jours • **410 €** - 5 jours • **515 €**

1er jour :

Boue thermale • 20 minutes
Massage détente • 30 minutes

2ème jour :

Boue thermale • 20 minutes
Beauté originelle • 60 minutes

3ème jour :

Boue thermale • 20 minutes
Massage ayurvédique • 60 minutes

4ème jour :

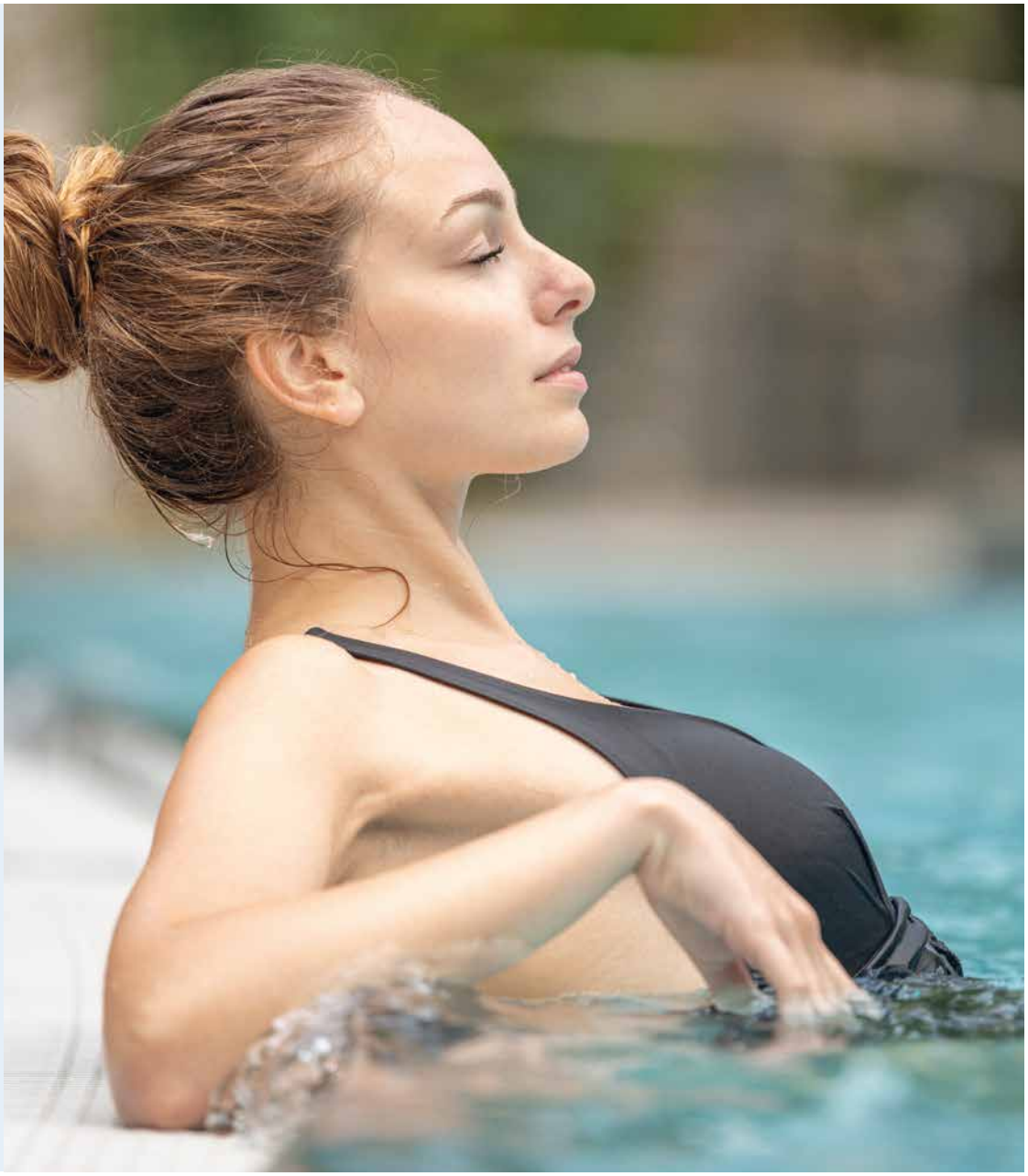
Bain aux huiles essentielles • 20 minutes
Évasion minérale • 1h15

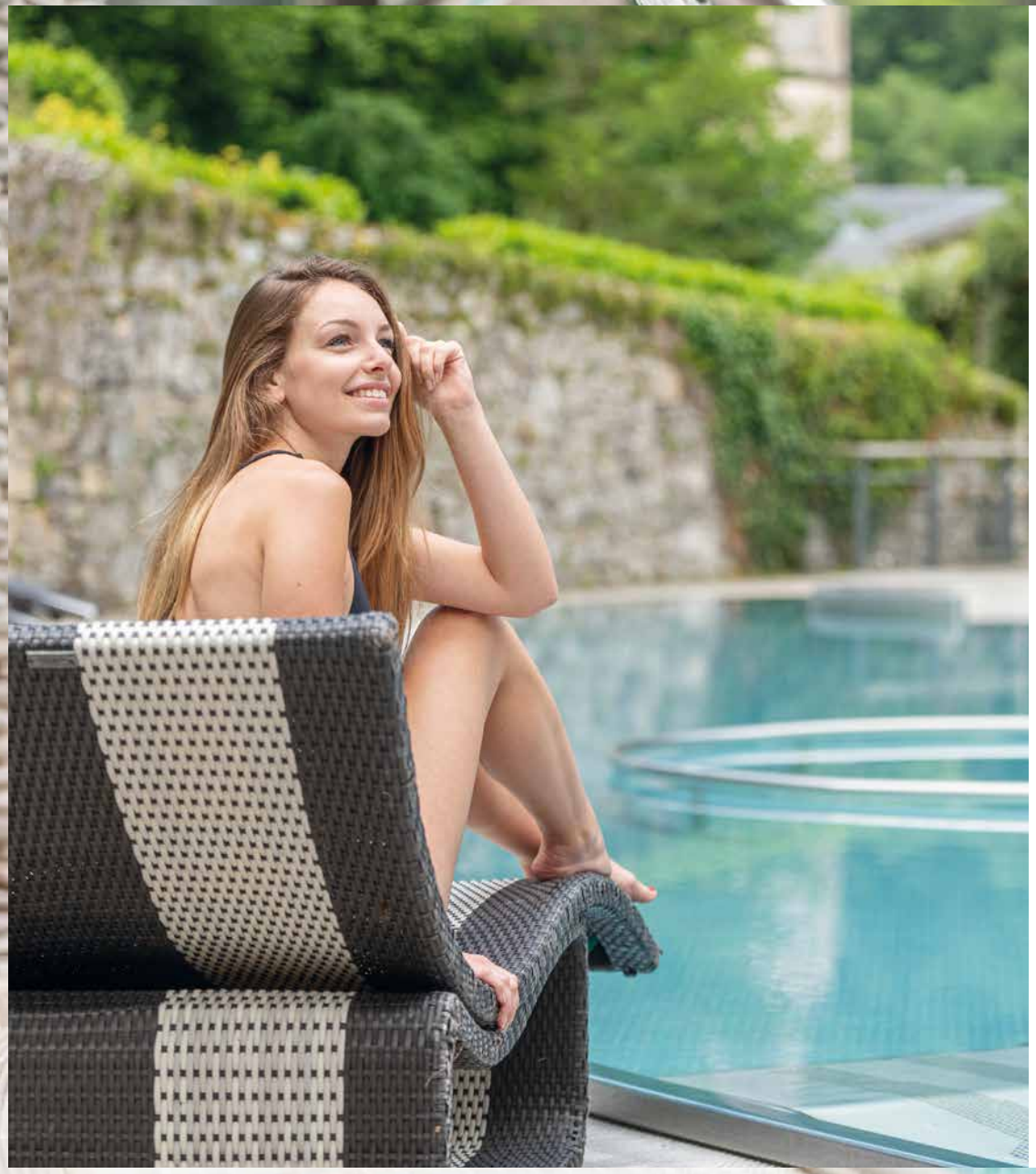
5ème jour :

Boue thermale • 20 minutes
Réflexologie plantaire • 60 minutes

+

ACCÈS AU SPA THERMAL
2H / JOUR.





UNE ESCAPADE AUX BAINS...

VITALITÉ DU CORPS

NOUVEAU

3 jours • **270 €** - 4 jours • **360 €** - 5 jours • **460 €**

1er jour :

Bain aux cristaux de sel • 20 minutes
Massage drainant • 60 minutes

2ème jour :

Gommage minéral • 30 minutes
Nappage minéral • 30 minutes

3ème jour :

Bain aux cristaux de sel • 20 minutes
Soin jambes fraîches • 45 minutes

4ème jour :

Nappage minéral • 30 minutes
Massage sportif • 30 minutes

5ème jour :

Bain aux cristaux de sel • 20 minutes
Massage ayurvédique • 60 minutes

+

ACCÈS AU SPA THERMAL
ET SALLE DE SPORT 2H / JOUR.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

ACCÈS À L'INSTITUT

Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain.

Tous nos soins sont destinés aux personnes de 15 ans et plus. Pour les enfants et adolescents, deux soins leur sont dédiés. Un adulte devra être présent en soin pour les personnes mineures.

PRODUITS UTILISÉS POUR NOS SOINS

Ahava
soins à base de minéraux de la Mer Morte

Ballot-Flurin
produits pyrénéens et bio, issus de la ruche

Minima[liste]
cosmétiques sans eau, 100% d'origine naturelle

OPI & 1944
beauté des mains et soins des ongles

RÉSERVATIONS

La spécificité de certains soins ne permet pas de garantir une disponibilité 7 jours / 7. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance au **05 62 92 14 20** ou par email à **accueil@bains-rocher.fr**

Un acompte vous sera demandé pour confirmation de votre réservation.

ARRIVÉE AU SPA
Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil des Bains du Rocher 15 minutes avant votre rendez-vous.

ARRIVÉE TARDIVE
En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

ANNULATIONS
Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant le début des soins, pour permettre le remboursement de l'acompte.

LES BAINS DU ROCHER

Avenue du Docteur Domer
65110 CAUTERETS
05 62 92 14 20
accueil@bains-rocher.fr

BONS CADEAUX

Pour toutes occasions,
faites plaisir en quelques clics sur **bains-rocher.fr** ou par téléphone au **05 62 92 14 20**.
Des attentions adaptées à tous les goûts et à tous les budgets.

Les bons cadeaux de dernière minute vous seront envoyés par email.

• valables 1 an •

Retrouvez nos horaires sur notre site internet
www.bains-rocher.fr

Suivez-nous sur les réseaux sociaux.

NOWOOO Crédits photos : P. Franchini, Minimalistei, Ballot-Flurin, OPI, Unsplash, Adobe Stock. Ne pas jeter sur la voie publique.